



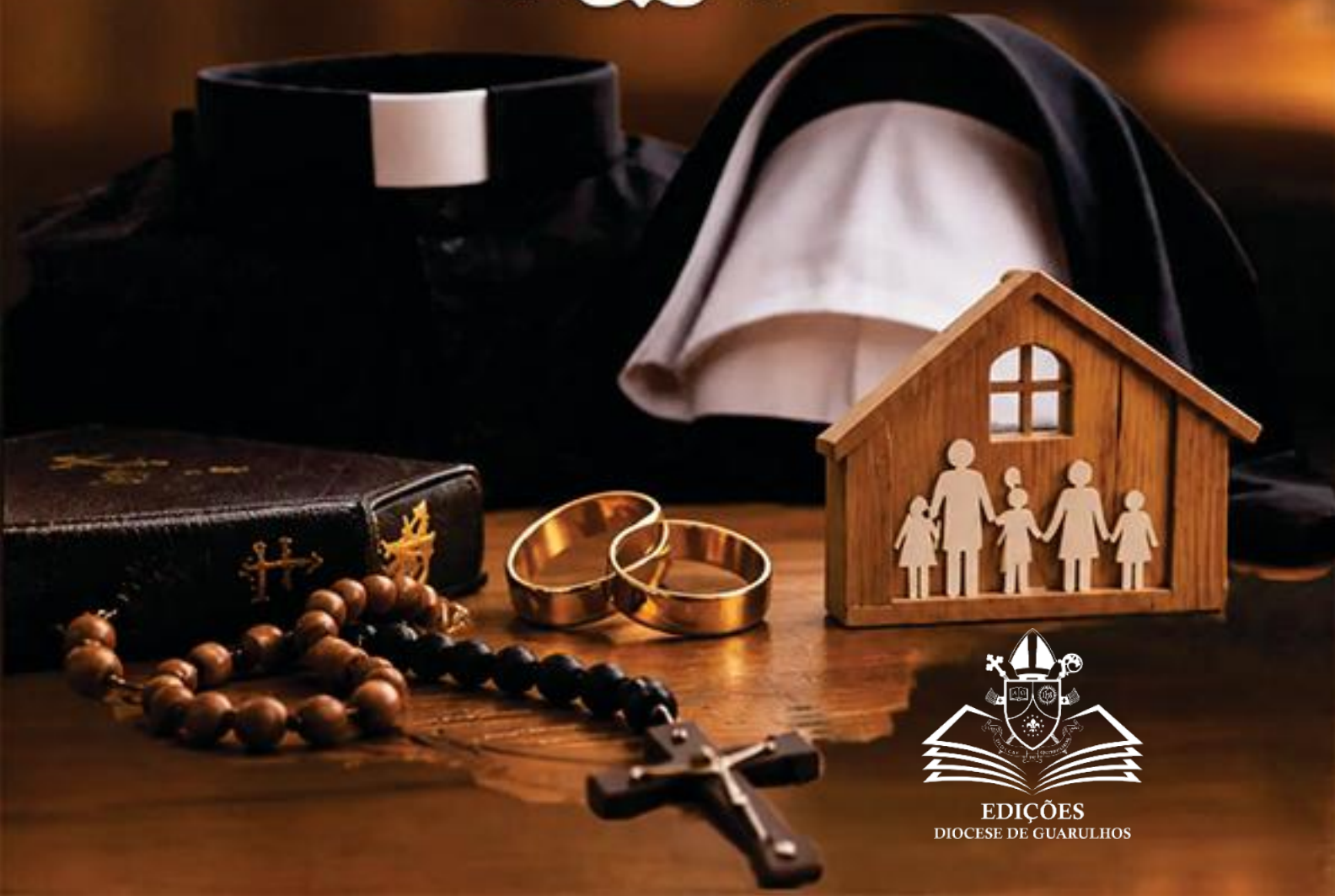
REVISTA

DIOCESANA

"O Senhor fez em mim maravilhas" (Lc 1,49)

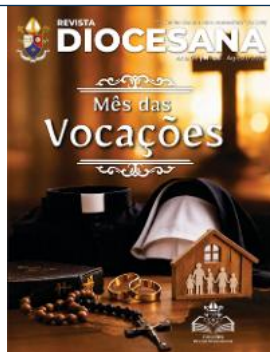
Ano 03 | Nº 26 - Agosto 2026

Mês das Vocações



EDIÇÕES
DIOCESE DE GUARULHOS

SUMÁRIO



- 3 EDITORIAL**
Família, torna-te aquilo que és
"O amor jamais acabará" (1Co 13,8)
- 4 VOZ DO PASTOR**
Estamos vivendo a implementação
do Sínodo dos Bispos (2021-2024) - Parte 6
- 5 ENFOQUE PASTORAL**
Um barco pronto para Partir:
Memória que impulsiona a Missão
- 6 ACONTECEU**
Lançamento do Livro:
"Um barco pronto para Partir"
- 7 ESPECIAL**
Da condenação ao acolhimento:
a esperança cristã diante do suicídio
- 8 VIDA PRESBITERAL**
Retiro anual do Clero 2026
"Reavivai o Dom que Deus te concedeu"
- 9 NOTÍCIAS DA CNBB - HOMENAGEM À IR. ALTAIR**
Irmã Maria do Disterro é nomeada consultora
do Dicastério para a Vida Consagrada
- 10 VOCAÇÃO E SEMINÁRIO**
Experiência Vocacional-Missionária
dos Seminaristas
- 11 PSICOLOGIA**
Mente em alerta, noite em claro
- 12 AGENDA - AGOSTO 2026**
Bispo e Diocese
- 15 ACONTECEU**
Semana Diocesana de Formação 2026

Revista Diocesana - Agosto 2026
diocesedeguarulhos.org.br/revista-diocesana
Acesse e leia todos os nossos
artigos e matérias exclusivos



Jornalista Responsável
Padre Marcos Vinicius Clementino
MTB 82.732

Orientação Pastoral
Dom Edmilson Amador Caetano
i i

Padre Marcelo Dias

L

Design e Diagramação
Denis Saviani Filgueiras

Cúria Diocesana de Guarulhos
Avenida Gilberto Dini, 519
Jd. Bom Clima - Guarulhos-SP
07122-210

f i y diocesedeguarulhos

diocesedeguarulhos.org.br

revistadiocesana@diocesedeguarulhos.org.br

11 2408-0403

ANIVERSARIANTES

AGOSTO/2026

Nascimento

- 06** - Pe. Fabio Herculano
- 14** - Pe. José Ferreira Borges
- 14** - Diác. Perm. José Augusto
- 15** - Pe. Aparecido Gonçalves
- 17** - Pe. Edivaldo Medeiros
- 17** - Pe. Rodrigo M. Lovatel
- 19** - Pe. René Lima
- 28** - Pe. Renato B. Duarte
- 29** - Pe. Fabrício B. Lopes
- 29** - Pe. Francisco G. Veloso Jr

Ordenação

- 03 (2002)** - Pe. Marcos Vinicius
- 05 (2012)** - Pe. Vinicius
- 06 (2022)** - Pe. Fernando Benetti
- 06 (1977)** - Pe. Lázaro Nunes
- 15 (1982)** - Pe. Jorge





Família, torna-te aquilo que és!

"O amor jamais acabará" (1Cor 13,8)

Queridos irmãos e irmãs, chegamos ao mês vocacional, e com toda a Igreja queremos declarar que é Hora da Família, de onde nasce todas as vocações e se manifesta todos os dons.

A Conferência Nacional dos Bispos do Brasil convida a celebrar a cada domingo uma dimensão vocacional, de modo especial a Pastoral Familiar, ao celebrar o dom da paternidade, inicia com esperança e entusiasmo a Semana Nacional da Família 2026.

Para motivar a participação, Dom Bruno Elizeu Versari, presidente da Comissão Episcopal para a Vida e a Família, recorda: “Este ano, celebramos os 45 anos da Familiaris Consortio e os 10 anos do Amoris Laetitia.

Unidos em torno da Palavra e da Eucaristia, formamos a família de Deus e a Igreja doméstica. O tema deste ano é “Família, torna-te aquilo que és” e o lema “O amor jamais acabará” (1 Cor 13,8). Desejamos que todos os movimentos e pastorais que têm sua missão junto às famílias se unam para organizar e promover a Semana Nacional da Família”.

Nesta edição unimos encontramos momentos maravilhosos de alegria pela vocação dada por Deus manifestada através do Retiro do Clero; da Semana de Formação Diocesana; da Ação Missionária dos seminaristas; do lançamento do livro “Um Barco pronto para partir” e homenagem a quem com alegria gastou sua vida a serviço do Reino e outras que continuam se gastando com amor pela obra.

Nesta edição também contamos com artigos que alertam sobre o cuidado fundamental com ameaças de pensamentos suicidas e noites com insônia. Ficar atento aos sinais presentes no outro também é uma preocupação de todos os familiares.

Parabéns a todas as vocações!

*Vamos rezar juntos por mais realizações vocacionais
como rezou o Monsenhor Jonas Abib:*

Oração pelas vocações

“Senhor da Messe, Pastor do Rebanho,
Faz ressoar em nossos ouvidos
Teu forte e suave convite:
“Vem e segue-me!”

Derrama sobre nós o Teu Espírito,
Que Ele nos dê sabedoria

Para ver o caminho,
E generosidade para seguir Tua voz!
Senhor, que a messe não se perca
Por falta de operários!

Desperta nossas comunidades para a Missão!
Ensina nossa vida a ser serviço!
Fortalece os que querem dedicar-se ao Reino
Na vida consagrada e religiosa!

Senhor, que o Rebanho não pereça
Por falta de Pastores!

Sustenta a fidelidade de nossos bispos,
Padres, diáconos e ministros!

Dá perseverança a nossos seminaristas!
Desperta o coração de nossos jovens
Para o ministério pastoral em Tua Igreja!

Senhor da Messe e Pastor do Rebanho,
Chama-nos para o serviço de teu povo.
Maria, Mãe da Igreja, modelo dos servidores
do Evangelho,
Ajuda-nos a responder: “SIM”.
– Amém”.

ESTAMOS VIVENDO A IMPLEMENTAÇÃO DO SÍNODO DOS BISPOS (2021-2024)

As DGAE 2026-2032 são o instrumento principal no Brasil para a Implementação do Sínodo. A reflexão que pode ser haurida a partir delas servirá para criar uma espécie de “instrumento de trabalho” para a nossa Assembleia Eclesial Diocesana que deveremos realizar no primeiro semestre de 2027.

“Como tenda peregrina no meio da história, a Igreja se deixa interpelar pelos ventos do tempo e pelos passos do povo que nela busca abrigo. Atenta ao que acontece ao redor, ela escuta as vozes que chegam, algumas carregadas de esperança, outras marcadas pela dor. Assim, aprende a discernir os apelos do Espírito. Alargando suas lonas para acolher melhor, inclina-se sobre as alegrias e feridas do mundo, reconhecendo que, em cada realidade humana, Deus continua a falar e a conduzir seu povo pelos caminhos da missão.” (DGAE17)

Com estas palavras se abre o capítulo segundo das Diretrizes. Este capítulo é fundamental para o discernimento no encaminhamento da missão. Primeiramente são elencados (19-26) os sinais de esperança em geral na Igreja no Brasil, que também se fazem presentes em nossa diocese.

A força da Palavra e da Eucaristia se faz presente de modo especial em nossas comunidades que se reúnem para a celebração do domingo, dia do Senhor. O Senhor tem nos agraciado com um número crescente de ordenações presbiterais, possibilitando a celebração eucarística dominical em grande parte das nossas comunidades. Onde não é possível isso semanalmente, temos a celebração da Palavra. E, com relação à Palavra de Deus, tem crescido também o número dos grupos de reflexão que semanalmente se reúnem para a Leitura Orante da Palavra de Deus, além da reflexão da Palavra de Deus estar presente de maneira central em todos os encontros de programação pastoral. Em algumas comunidades existe a celebração da Palavra durante os dias de semana. Todos os nossos encontros catequéticos para crianças, jovens e adultos partem de alguma forma da Leitura Orante da Palavra de Deus. Nos últimos dois anos nossa Semana Diocesana de Formação versou sobre o tema da centralidade da Palavra de Deus na vida da Igreja.

A força da Palavra na pregação catequética tem dado seus frutos em nossa catequese de **Iniciação à vida cristã** de inspiração catecumenal, com catequistas que se aprimoram na formação e catequizando aproximando-se dos Sacramentos com maior consciência e inserção na vida pastoral das comunidades. Merece destaque o crescimento de

participantes na catequese para adultos. Na Páscoa deste ano foram batizados em nossas comunidades mais de 500 catecúmenos.

Evidentemente todo este ardor catequético, não somente para os Sacramentos, mas na evangelização em geral, através de tantos carismas de evangelização presentes na diocese, deve-se ao **protagonismo dos leigos e leigas**. Há 09 anos temos na diocese o CNLB Guarulhos, Organismo Eclesial, que tem trabalhado especificamente na conscientização da vocação laical, como vocação específica e autônoma na vida da Igreja.

A **piedade popular** nas suas mais diversas manifestações não deixam de estar presentes em nossas comunidades e grupos de reflexão. Tem sido ao longo dos anos de grande valor, levando a uma participação mais consciente na vivência dos valores do Reino de Deus e participação na Liturgia. O Ano Santo de 2025, com as peregrinações aos três santuários diocesanos (Bonsucesso, Bom Jesus da Cabeça, São Judas) ajudou na espiritualidade de sermos Igreja peregrina e em saída. **Os Santuários** têm se tornado cada vez mais um local de crescimento espiritual para os fiéis.

As pastorais sociais – apesar das atuais deficiências – está enraizada na caminhada histórica das nossas comunidades. Não existe uma paróquia sequer em nossa diocese que não tenha ações concretas para vivência da dimensão sociotransformadora do Evangelho. Nossas comunidades não têm sido omissas em serem **solidárias nas crises e tragédias**. A Cáritas diocesana tem procurado realizar sua missão em algumas situações e está passando por uma reestruturação para melhor servir. Dentro ainda da dimensão sociotransformadora do Evangelho não podemos deixar de mencionar a existência de iniciativas e eventos presentes em nossa diocese que **defendem a vida desde a sua concepção até o seu fim natural**.

Seguramente além destes tópicos citados pelas DGAE, cada comunidade poderá enxergar em sua caminhada, tantos outros sinais de esperança que testemunham a força de Deus e sua graça agindo em nós.

Entretanto, o mesmo capítulo segundo das DGAE, elencam situações que persistem e continuam desafiando-nos na evangelização e transmissão da fé, tanto no Brasil, como em nossa diocese. (cf DGAE 27-40). Este é um assunto extenso e deve ser deixado para uma ulterior reflexão.



UM BARCO PRONTO PARA PARTIR: MEMÓRIA QUE IMPULSIONA A MISSÃO

Há livros que registram acontecimentos. Outros preservam nomes, datas e fatos. *Um Barco Pronto para Partir*, do Padre Frizzo, faz mais do que isso: ajuda-nos a compreender a identidade pastoral da Diocese de Guarulhos.

Ao narrar a chegada dos missionários canadenses e sua decisiva contribuição para a consolidação da nossa Igreja Particular, a obra revela que o verdadeiro protagonista dessa história não é um grupo de pessoas, mas uma maneira de viver a missão inspirada pelo Concílio Vaticano II.

Os missionários que deixaram sua terra para servir ao povo brasileiro não trouxeram apenas entusiasmo missionário. Trouxeram uma visão de Igreja fundada na comunhão, na participação e na corresponsabilidade. Investiram na formação de leigos e leigas, fortaleceram os Conselhos Pastorais, incentivaram as Comunidades Eclesiais de Base, renovaram a liturgia e ajudaram a consolidar uma pastoral de conjunto que marcou profundamente a caminhada da Diocese.

Talvez aí esteja o maior legado apresentado pelo livro. A principal herança deixada por aqueles missionários não foram os edifícios construídos, mas as pessoas formadas. Comunidades vivas nasceram porque homens e mulheres foram despertados para assumir seu Batismo e colocar seus dons a serviço da evangelização. Os diversos testemunhos reunidos na obra revelam exatamente isso: uma Igreja que cresceu porque acreditou na força transformadora da Palavra, da liturgia e da participação do povo de Deus.

Essa memória possui enorme atualidade. Quando hoje falamos de sinodalidade, formação permanente, pastoral de conjunto e comunidades missionárias, percebemos que não estamos começando um caminho novo. Estamos aprofundando uma herança que ajudou a moldar a identidade da Diocese de Guarulhos desde seus primeiros anos.

O título do livro torna-se, assim, um convite para todos nós. O barco continua pronto para partir. A missão permanece aberta. Cabe à nossa geração acolher o mesmo espírito missionário, fortalecer a comunhão, formar novos discípulos missionários e conduzir a barca da Igreja com a coragem daqueles que confiaram no chamado de Deus e fizeram da própria vida um anúncio vivo do Evangelho.

Ao contemplarmos essa bela herança missionária, nosso olhar volta-se também para a Imaculada Conceição, padroeira de nossa Diocese. Foi ela quem acolheu o chamado de Deus com inteira disponibilidade e colocou-se a caminho para servir. Na escola de Maria aprendemos que toda renovação da Igreja nasce da escuta da Palavra, da confiança na ação do Espírito Santo e da coragem de dizer, todos os dias: *"Faça-se em mim segundo a tua palavra"* (Lc 1,38).

Que a Mãe da Igreja continue conduzindo a barca da Diocese de Guarulhos, para que, fiéis ao legado que recebemos e atentos aos sinais dos tempos, permaneçamos sempre prontos para partir, anunciando Cristo com alegria e esperança.

Padre Frizzo lança a obra “Um Barco Pronto para Partir”

A missão dos padres canadenses em Guarulhos

O Centro Diocesano de Pastoral de Guarulhos foi palco de uma noite memorável de resgate da memória eclesial e reflexão histórica. Trata-se do lançamento solene do livro “Um barco pronto para partir: A missão dos padres canadenses em Guarulhos”, obra organizada pelo estimado Padre e Doutor Antônio Carlos Frizzo. O evento reuniu clérigos, intelectuais, agentes pastorais e fiéis para celebrar a contribuição dos missionários canadenses na construção da Igreja local.

A cerimônia foi aberta pelo Padre Marcos Vinícius, que acolheu o público. A oração inicial e a condução da leitura bíblica foram realizadas pelo Diácono Luis Henrique e pela Irmã Clarícia Gramarin, preparando o ambiente para uma noite de profunda comunhão e reflexão.

Para debater os múltiplos aspectos da obra, formou-se uma rica roda de conversa mediada pelo Padre Marcos Vinícius, contando com a presença de personalidades de destaque da Igreja, da cultura e do meio acadêmico:

- Dom Edmilson Amador Caetano: Bispo Diocesano de Guarulhos, responsável pela apresentação oficial da obra.
- Padre e Doutor Antônio Carlos Frizzo: Organizador da obra e autor do prefácio, que compartilhou o processo de resgate histórico.
- Padre Marcelo Dias Soares: Coordenador Diocesano de

Pastoral, responsável pelos discursos de agradecimento e orientações finais.

- Wellington Alves: Jornalista, que abordou o panorama sobre “O tempo de Exceção no Brasil”.
- Orlando Fantazzini: Advogado, que contribuiu com reflexões sobre a “Pastoral dos Direitos Humanos”.
- Caetana Cecília: Socióloga e educadora musical, que palestrou sobre “A renovação Pastoral à Luz do Concílio Vaticano II”.

O evento contou ainda com uma emocionante participação por vídeo do Padre Raimundo Forget, que partilhou sua experiência missionária viva.

A obra do Padre Frizzo é definida por seu caráter comunitário e colaborativo, concebida como um verdadeiro mutirão de memória viva. Como ressalta a mensagem de encerramento do encontro:

“Tecer a bela colcha de retalhos. Creio que desse modo seja mais agradável a apresentação desse trabalho. Tudo feito em mutirão. Analisando tudo que fizeram, nos cabe confirmar: Missão realizada!”.

Após o encerramento da cerimônia, que contou com a bênção final e envio proferidos por Dom Edmilson Amador Caetano, os autores e organizadores realizaram a concorrida sessão de autógrafos.



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E LEIA O ARTIGO E MAIS FOTOS NA ÍNTEGRA.



DA CONDENAÇÃO AO ACOLHIMENTO: A ESPERANÇA CRISTÃ DIANTE DO SUICÍDIO

O Jubileu Ordinário de 2025, convocado pelo Papa Francisco sob o lema Peregrinos de Esperança, recordou à Igreja que anunciar Cristo Ressuscitado significa também reacender a esperança diante das experiências humanas mais profundas de sofrimento. Entre elas, o suicídio permanece como um dos maiores desafios da atualidade, exigindo uma reflexão que una fidelidade ao Evangelho da vida, sensibilidade diante da dor humana e compromisso concreto com a promoção da dignidade da pessoa.

Ao longo da história, o suicídio recebeu diferentes interpretações culturais, filosóficas e religiosas. Entretanto, trata-se de um fenômeno complexo, que não pode ser reduzido a uma única causa, pois envolve dimensões biológicas, psicológicas, sociais, espirituais e comunitárias. A própria sociologia demonstra que a ruptura dos vínculos humanos e a perda do sentido da existência podem contribuir significativamente para o agravamento do sofrimento.

Desde os primeiros séculos, a Igreja proclamou a vida como dom sagrado confiado por Deus. Santo Agostinho e São Tomás de Aquino ofereceram importantes fundamentos para a reflexão moral cristã, reafirmando a inviolabilidade da vida humana. Posteriormente, com o desenvolvimento da Teologia Moral, especialmente após o Concílio Vaticano II, a Igreja passou a contemplar com maior profundidade as circunstâncias concretas vividas por quem enfrenta intenso sofrimento psíquico. Sem relativizar o valor da vida, reconhece a complexidade dessas situações e as

confia à infinita misericórdia de Deus.

Nesse horizonte, a virtude teológica da esperança apresenta-se como um caminho privilegiado para a promoção da vida. Ela não elimina imediatamente a dor, mas restitui-lhe um sentido. Quando o sofrimento parece obscurecer todo horizonte, a esperança cristã recorda que nenhuma pessoa está abandonada por Deus. Como afirma a bula *Spes non confundit*, a esperança “não decepciona” (Rm 5,5), porque nasce do amor divino e sustenta o ser humano mesmo nas noites mais escuras. Bento XVI acrescenta que ela transforma o presente, abrindo a vida para um futuro sustentado pela fidelidade de Deus.

Promover essa esperança exige atitudes concretas. A prevenção do suicídio não depende exclusivamente da intervenção clínica nem apenas da prática religiosa isolada, mas da integração entre acompanhamento espiritual, cuidado psicológico, fortalecimento dos vínculos comunitários e cultivo da virtude da esperança. Fé e ciência não competem entre si; ao contrário, colaboram na promoção integral da pessoa humana, favorecendo uma autêntica cultura do cuidado.

Assim, o caminho da condenação ao acolhimento expressa o amadurecimento pastoral da Igreja diante de uma realidade profundamente humana. Promover a esperança é, hoje, uma das formas mais concretas de promover a vida. Toda comunidade cristã torna-se verdadeiro sinal do Evangelho quando transforma o acolhimento em presença, a escuta em cuidado e a esperança em compromisso cotidiano com aqueles que sofrem.

DURKHEIM, Émile. **O Suicídio: Estudo de sociologia**. Tradução de Monica Stahel. São Paulo: Martins Fontes, 2000. MARTINS, Fran. Anualmente, mais de 700 mil pessoas cometem suicídio, segundo OMS. Gov.br: Ministério da Saúde, 2022.

AGOSTINHO, Santo. *Cidade de Deus* I. 5. ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 2016. AQUINO, Santo Tomás de. **Suma Teológica** vol.V. 2. ed. São Paulo: Loyola,

2011. AQUINO, Santo Tomás de. **Suma Teológica** vol.VI. 2. ed. São Paulo: Loyola, 2012. CONCÍLIO ECUMÊNICO VATICANO II. Constituição pastoral *Gaudium et Spes*. 1965. CATECISMO da Igreja Católica. Brasília: CNBB, 2022.

FRANCISCO, Papa. *Spes non Confundit*: Bula de proclamação do jubileu ordinário 2025. Brasília: Edições CNBB, 2024. BENTO XVI, Papa. **Carta Encíclica *Spe Salvi*: sobre a esperança cristã**. São Paulo: Loyola, 2007.



APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE E
CONFIRA ESTA E
OUTRAS NOTÍCIAS

Retiro do Clero 2026

"Reavivai o Dom que Deus te concedeu"

O bispo Dom Edilson Amador Caetano; os padres e diáconos transitórios participaram do retiro anual do clero da Diocese de Guarulhos no período de 20 a 24 de julho no Seminário Santo Antônio na cidade de São Pedro em São Paulo.

O pregador foi Dom Ubiratan, bispo emérito da Diocese de Itaguaí onde exerce seus 25 anos de vida episcopal. Com mais de 50 anos de vida sacerdotal, escolheu como tema geral do retiro: "Reavivai o dom que Deus te concedeu" para conduzir as pregações ao longo dos dias com o objetivo de favorecer aos participantes momentos de reflexão e profunda intimidade com Deus.

Além das pregações, aconteceram longos períodos de oração pessoal (deserto); a celebração penitencial com a possibilidade de confissão individual; o momento mariano com a oração e reflexão sobre as sete dores de Maria; um tempo de adoração eucarística com bênção do Santíssimo Sacramento e missas diárias presididas pelo pregador e o bispo de Guarulhos e diversos momentos de oração comunitária conforme a liturgia das horas.



FORANIA APARECIDA



FORANIA IMACULADA



FORANIA BONSUCESSO



FORANIA FÁTIMA



FORANIA ROSÁRIO



FORANIA CARMO



Ir. Maria do Disterro Rocha Santos

Consultora do Dicastério para os
Institutos de Vida Consagrada e as
Sociedades de Vida Apostólica



Irmã Maria do Disterro é nomeada consultora do Dicastério para a Vida Consagrada

O Papa Leão XIV nomeou quinze novos consultores para o Dicastério para os Institutos de Vida Consagrada e as Sociedades de Vida Apostólica do Vaticano. Entre os escolhidos, está a presidente da Conferência dos Religiosos do Brasil (CRB Nacional), irmã Maria do Disterro Rocha Santos. A informação foi divulgada no Boletim da Sala de Imprensa da Santa Sé, na manhã desta quinta-feira, 6 de agosto.

Como consultora, Ir. Maria do Disterro passará a colaborar com o Dicastério em estudos, reflexões e iniciativas voltadas à promoção e ao acompanhamento da Vida Consagrada em todo o mundo.

Natural de Picos (PI), irmã Maria do Disterro tem 66 anos e é membro da Congregação das Filhas do Coração Imaculado de Maria, as Irmãs Cordimarianas. Ela acumula um extenso histórico de serviço à Vida Religiosa.

Mestre em Teologia Espiritual, foi Superiora Geral de sua congregação por três mandatos, além de ter atuado como membro da Diretoria da CRB Nacional, da Coordenação da União das Superiores-Gerais de Congregações Brasileiras (USGCB) e na coordenação do Regional Ceará da CRB.

Em 2025, foi eleita presidente da CRB para o triênio 2025-2028. De acordo com a Conferência dos Religiosos, sua eleição representou “sinal da força da escuta atenta aos clamores dos mais necessitados e da mística do cuidado, tão necessárias à missão da CRB neste novo ciclo”.

Nas redes sociais, a CRB destacou o reconhecimento ao serviço que a presidente da CRB Nacional tem dedicado à Vida Religiosa Consagrada no Brasil, colocando sua experiência e seu compromisso a serviço da Igreja universal.

“A CRB Nacional acolhe essa nomeação com alegria e gratidão, reconhecendo-a como um sinal de confiança da Santa Sé e um incentivo à missão da Vida Religiosa Consagrada no Brasil”, lê-se no comunicado.



Homenagem à Irmã Altair Zanon

*Irmã Altair Zanon, nasceu em Encantado – RS
aos 05 de setembro de 1957*

Filha de Henrique Zanon e Ertile Andreolli Zanon, era a primeira filha de nove irmãos.

Ingressou na Congregação das Irmãs Paroquiais de São Francisco aos 17 de fevereiro de 1980, na Comunidade São Paulo em Flor da Serra – Medianeira – PR.

Tendo concluído as etapas de formação inicial, emitiu os seus primeiros votos em Bonsucesso – Guarulhos em 1985.

Continuou a formação no Juniorato já atuando nas diversas pastorais nas Comunidades: Jardim Peri – SP; Flor da Serra – Medianeira – PR e Poção de Pedras – MA.

Em 1990, retornou à Bonsucesso para um ano especial em preparação aos votos definitivos. Dia 03 de fevereiro de 1991 professou os votos definitivos em Bonsucesso – Guarulhos – SP. E em seguida foi transferida para Pintópolis – MG.

Em 1993 retornou à Bonsucesso como Mestra de Noviça. Após sua contribuição na formação da Congregação, a partir de 1995 voltou à Pintópolis – MG; e continuou a missão em Poção de Pedras e Bom Lugar – MA; Vila Rosa – SP, Taiobeiras – MG e em Brejo de Areia – MA.

Dentre os diversos cursos, foi formada em Teologia na Pontifícia Universidade Católica de São Paulo.

Exerceu a função de Secretária Geral da Congregação na Casa Mãe – Lauzane Paulista – SP. E na Cúria Regional de Santana – SP. Atualmente era membro da Fraternidade São Francisco – Bonsucesso – Guarulhos atuando como membro do Governo Geral e Mestra de Noviça.

No decorrer desses anos, fez parte da coordenação das CRB (Conferência dos Religiosos do Brasil no Regional de Santana – SP, no Núcleo de Bacabal – MA e na Diocese de Guarulhos – SP.

Com gratidão, recordamos sua vida marcada pela consagração a Deus, pela vivência do carisma da Congregação, a espiritualidade franciscana e pelo serviço generoso à Igreja e ao povo de Deus. Ao longo de sua caminhada religiosa, Irmã Altair procurou testemunhar os valores do Evangelho através da simplicidade, da fraternidade, da oração e da dedicação aos irmãos e irmãs que encontrou em sua missão. Com sorriso fácil sua presença foi motivo de alegria por onde passou.

Como o Apóstolo Paulo dizemos: *“Combati o bom combate, terminei a carreira, guardei a fé.”* (2 Tm 4, 7)

Experiência Vocacional Missionária dos Seminaristas 2026

Entre os dias 13 e 19 de julho, a Paróquia São Francisco Xavier acolheu todos os seminaristas da Diocese de Guarulhos para a Experiência Vocacional-Missionária do ano de 2026.

A missão consiste principalmente em levar oração e partilha às ruas do território paroquial, através de caminhadas e entrando nas casas de fiéis, enfermos e todos que desejem receber os seminaristas, que ficam hospedados nas casas dos paroquianos.

Além das atividades na rua, a semana contou com uma programação completa na Matriz Paroquial e em todas as suas outras cinco capelas, com missas diárias, laudes, momentos para crianças, jovens e idosos, mutirão de confissões e muito mais.

A Paróquia São Francisco pôde, assim, ser enriquecida pelas observações feitas pelos seminaristas em missão, que puderam ver de perto as realidades existentes no bairro a serem alcançadas pela recém criada comunidade paroquial.

O encerramento no domingo, (19) contou com a Santa Missa presidida pelo bispo Dom Edmilson, que frisou em sua homilia a importância da ação missionária e do acolhimento e participação ativa da comunidade nesta missão.



APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE
E CONFIRA ESTE
ARTIGO E FOTOS



CONFIRA E FAÇA
A LEITURA ORANTE
DESTE MÊS.
ACESSE O QR-CODE
E BAIXE A EDIÇÃO





Créditos: depositphotos.com / focuspocusltd

MENTE EM ALERTA, NOITE EM CLARO

Como vencer a insônia naturalmente?

Você acorda no meio da noite e não consegue voltar a dormir. Vira-se na cama de um lado para outro e uma enxurrada de pensamentos invadem a sua mente. Lembranças do passado e preocupações com o futuro. Dessa forma você passa o resto do tempo acordado e o resultado é a falta de concentração, mal humor, além de olheiras marcando o seu rosto. A insônia é uma questão de saúde mental, pois afeta 40% da população brasileira e por trás dessa realidade esconde-se um outro problema ainda maior que é o uso indiscriminado de medicamentos para dormir.

Será que existe um caminho para manter o equilíbrio que não esteja dentro de uma caixa de remédios de tarja preta? É certo que existem doenças físicas e transtornos mentais que provocam insônia crônica e exigem o uso contínuo de medicação, mas a maioria dos casos de insônia é provocada por fatores comportamentais e emocionais. São eles: estresse, ansiedade, preocupações em geral, além do uso prolongado de telas. Tudo isso faz com que o cérebro se mantenha em alerta durante a noite, dificultando o sono.

A primeira medida que deve ser tomada contra insônia é a mudança de hábitos noturnos substituindo as telas de TV e smartphones por uma boa leitura. As telas estimulam a liberação de adrenalina e cortisol dificultando o sono, enquanto ler um livro faz exatamente o contrário, ou seja, acalma a mente. Mas o passaporte para ingressar no sono é tirar o foco dos pensamentos e direcioná-lo para as sensações do corpo. Os pensamentos evocam sentimentos e emoções deixando a mente em alerta, ao passo que o foco nas sensações do corpo, especialmente na respiração, induz ao relaxamento promovendo a calma.

Se você sofre de insônia, esses exercícios podem ajudar: Sinta todo o seu corpo em contato sutil com a superfície do colchão e do lençol. Apenas observe as sensações que estão presentes, com curiosidade, sem julgar. Em seguida observe a sua respiração momento por momento, acolhendo as sensações sutis como a temperatura do ar e os movimentos do corpo enquanto respira. Você irá dormir naturalmente em alguns minutos. Outro exercício é contar mentalmente cada expiração, indo de um até dez. Ao chegar no número dez, volte para o número um e reinicie o ciclo. O sono virá em alguns instantes. Pratique todos os dias e lembre-se: o silêncio do corpo é o melhor travesseiro; desarmar o estresse é o primeiro passo para o sono. Durma bem e acorde feliz.

AGENDA DIOCESANA - AGOSTO 2026

DIA	HORA	ORGANIZAÇÃO	ATIVIDADE	LOCAL
8	15h	Sagrada Família	Baile Anos 60	CDP - Todo
8	15h	PASCOM Diocesana	Reunião Equipe Diocesana	Esp. Papa Francisco
8	08h	CEB'S	Reunião SUB-SP	Centro Past. Belém
9	Vocação para a Vida em Família - DIA DOS PAIS			
9 a 15	Pastoral Familiar Diocesana		Semana Nacional da Família	Paróquias
10	20h - 21h30	Pastoral da Catequese	Escola Diocesana Catequistas c/ Adultos	Online
12	19h30	Pastoral Povo da Rua	Novena Sta Dulce	Paróquias
12		Forania Carmo	Reunião da Forania	Sta Luzia - Mikail
12		Forania Fátima	Café ou Almoço Padres da Forania	N. Sra Fátima - Jd. Aracília
12	09h30	Conselho Administrativo	Economato	Cúria Diocesana
13	21h - 23h	RCC - Renovação Carismática	Formação MMA - Imaculada e Rosário	Online
13	19h30	Pastoral Povo da Rua	Missa Sta Dulce	Ns. Rosário-Centro
13	09h30	PPI	Reunião Diocesana PPI	Esp. Papa Francisco
13	07h	Seminário Propedêutico	Encontro Dom Edmilson com Seminaristas	Seminário Sto Antônio
14	15h	Seminário Diocesano	Encontro Dom Edmilson com Seminaristas	Seminário Lavras
14	15h	Pastoral da Sobriedade	Apresentação da Pastoral da Sobriedade	Forania Aparecida
15	18h	CRB - Núcleo Guarulhos	Missa Dia da Vida Religiosa Consagrada	N. Sra Lourdes - Itapegica
15	15h - 17h	COMIDI	Formação Missionária	Forania Fátima e Bonsucesso
15	15h - 18h	Sociedade São Vicente de Paulo	Reunião Ordinária Conselho Central	Sede da SSVp
15	15h	Legião de Maria	Comitium Immaculata	Santa Mena
15	14h	CEB'S	Encontro Diocesano da CEB's	CDP - Salão
15	09h	Legião de Maria	Comitium Mãe da Igreja	S. Francisco Assis - Nações
15	Pastoral da Catequese e SAV PV		Pré Viva a Vida	PARÓQUIAS
16	SÃO ROQUE			
16	ASSUNÇÃO DA BEM AVENTURADA VIRGEM MARIA			
16	Vocação para a Vida Consagrada - DIA DA VIDA RELIGIOSA CONSAGRADA			
16	08h - 17h	PPI - Pastoral Pessoa Idosa	Retiro da PPI	Esp. Papa Francisco
16	07h30 - 18h	Comunidade Famílias Novas	Retiro das Famílias	CDP - Todo
16	07h	Pastoral Povo da Rua	Ação Social Povo da Rua	N. S Rosário-Centro
17	20h	Pastoral da Catequese	Escola Dioc. Básica	Online
18	20h	Pastoral da Catequese	Escola Dioc. Catequese	Online
19		Forania Imaculada	Almoço Padres da Forania	N. Sra Lourdes - Itapegica
20	09h30	Cons. Diocesano Assuntos Econômicos - CDAE		CDP - Sala Pe. Tito

20		Forania Imaculada	Escola da Palavra	Fátima-Tranquilidade
21		Forania Bonsucesso	Almoço Padres da Forania	S. Vicente de Paulo
22	16h	Pastoral da Educação	Formação	CDP - Sala Pe. Lino
22		Pastoral Familiar	Reunião Coodenadores	Forania Bonsucesso
22	15h	Ministros Eucaristia	Retiro por Forania	CDP - Salão
22	14h30	Pastoral da Catequese	Missa Ação Graças	São Francisco - Gopoúva
22	14h	Pastoral Fé e Política	Encontro Reavaliação	Foranias
22	08h - 13h	Pastoral da Criança	II Encontro de Líderes Past. Criança	CDP - Salão e Cozinha
22		Pastoral da Catequese e SAV PV	Pré Viva a Vida	Paróquias
23		Pastoral da Catequese e SAV PV	Pré Viva a Vida	Paróquias
23	15h	Movimento Sacerdotal	Encontro do M.S. M	Catedral
23	SANTA ROSA DE LIMA - Virgem, Padroeira da América Latina			
23	15h	Seminário Diocesano	6º Encontro Vocacional Masculino	Seminário Lavras
23	08h - 13h	RCC - Renovação Carismática	Formação Permanente - Intercessão Atuentes	São Pedro - Vila Galvão
24		Pastoral Familiar Diocesana	Live - Roda de Conversa - Casos Especiais	Online
24	20h	Pastoral da Catequese	Escola Diocesana Catequistas c/ Adultos	Online
25	19h30	Forania Fátima	Retiro Coord. / Noite de Formação	Sto Antonio - Pimentas
26	09h30	Pastoral Presbiteral	Seminário Administrativo	Seminário Lavras
27		Forania Imaculada	Escola da Palavra	Fátima-Tranquilidade
27	20h	Mov. Mães que Oram	Missa Diocesana	A definir
27	13h30	Formadores Seminário	Reunião Formadores c/ Dom Edmilson	Seminário Lavras
27	09h30	Pastoral Presbiteral	Seminário Administrativo	Seminário Lavras
28 a 30		Pastoral da Catequese	Romaria dos Catequistas	Santuário Aparecida
29	19h	Forania Bonsucesso	Santa Missa da Forania	Sant. Bonsucesso
	15h	Pastoral Carcerária	Formação Novos Agentes	Sta Rita - Cumbica
29	15h 17h	Terço dos Homens	Concentração e Romaria Diocesana TH	Santuário N. Sra Bonsucesso
29	14h - 18h	Pastoral da Inclusão	Encontro das Famílias Forania Imaculada	N. Sra Fátima -Tranquilidade
29		Forania Bonsucesso	Caminhada da Forania	Cap. Sto Antonio - Bonsucesso
29	08h	Legião de Maria	Peregrinação Diocesana	Sant. Bonsucesso
29	08h	Comunidade Shalom	Retiro Geral da Juventude	CDP - Todo
30	285ª - FESTA EM LOUVOR A NOSSA SRA DO BONSUCESSO			
30	Vocação para o Ministério e Serviço - DIA NACIONAL DO CATEQUISTA			
30	15h	PPI	Adoração PPI	Sta Luzia - Mikail
30	08h	Comunidade Shalom	Retiro Geral da Juventude	CDP - Todo
31		Forania Fátima	Escola da Palavra	Coração- Normandia
31	20h	Pastoral da Catequese	Escola Dioc. Básica	Online



AGENDA DO BISPO

AGOSTO 2026

01. **15h30** - Palestra ECC 2ª etapa – Forania Imaculada – N. Sra. Fátima - Tranquilidade
02. **11h** – Missa RCC Estadual – CDP
03. **08h** – Aula inaugural – Faculdade Mogi das Cruzes
05. **09h30** – Codipa
14h30 – Atendimento Cúria
20h – Missa Comunidade São Caetano – paróquia São Geraldo
06. **09h30** – Conselho de presbíteros
07. **09h30** – Atendimento Cúria
20h – Missa paróquia São Roque
08. **09h30** – Missa Escola Diaconal – Catedral
17h – Missa Abertura Semana Nacional da Família – paróquia Santo Antonio – Pimentas
09. **10h** – Missa comunidade Santa Clara – Área Pastoral São Geraldo
- 10-13. • Retiro Clero São João da Boa Vista – Itaici
14. **09h30** – Atendimento Cúria
15h – Seminário Lavras
15. **18h** – Missa - Vocação à vida Consagrada – paróquia NS Lourdes – Itapegica
16. **11h15** – Missa Catedral
17. **08h** – Missa Catedral
- 18-23. • Visita Pastoral à paróquia São José
20. **07h** – Seminário Propedêutico
09h30 – CDAE
23. **10h** – Missa paróquia Santa Rosa de Lima – 15 anos da instalação da paróquia
24. **09h** – Reunião dos bispos da Província
25. **09h** – Pastoral Carcerária
20h – Forania Fátima – Ministérios Leigos – Santo Antônio Pimentas
26. **09h30 às 16h** – Seminário Administrativo
27. **09h30 às 12h** – Seminário Administrativo
13h30 – reunião formadores do Seminário
28. **09h30** – Atendimento Cúria
29. **09h** – Reunião Cáritas Diocesana
30. **10h30** – Missa Paróquia Santuário NS Bonsucesso
31. **08h** – Missa Catedral

ACONTECEU

SEMANA DIOCESANA DE FORMAÇÃO 2026

Aconteceu entre os dias 27 e 30 de julho, a Semana Diocesana de Formação 2026.

Neste ano o tema da Semana de Formação será o Estudo do Catecismo da Igreja Católica, voltado para conhecimento geral de todos sobre este importante estudo da Igreja.

Forania Aparecida



Forania Imaculada



Forania Fátima



Forania Bonsucesso - I



Forania Bonsucesso - II



Forania Rosário



Forania Carmo



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR
PARA O QR-CODE AO LADO E
ACESSE NOSSAS REDES SOCIAIS

