

Lectio Divina

ENCARTE | ABRIL 2023

LEITURA
ORANTE DA
PALAVRA
DE DEUS



diocesedegarulhos.org.br



LECTIO DIVINA – LEITURA ORANTE DA PALAVRA DE DEUS

Destacamos algumas partes da fala de nosso Bispo Dom Edmilson sobre a Lectio Divina e que tem motivado nossas comunidades a conhecer e rezar a partir deste método.

Como descobrir na minha vida a importância da Palavra de Deus?

Não é suficiente ler e estudar a Bíblia. Já dizia S. Jerônimo que “ignorar as Escrituras é ignorar a Cristo”. É preciso ter os sentimentos de Jesus. Ele é a plenitude da Revelação de Deus. É preciso SEGUIR JESUS, imitar o seu exemplo, participar do seu destino e comprometer-se com Ele. Ter a vida de Jesus dentro de si: fruto da fé na ressurreição e da ação do Espírito Santo na própria vida. Ter experiência pessoal da presença do Cristo ressuscitado e uma espiritualidade de entrega contínua e oração.

Este método de Jesus faz-nos ler a Escritura de maneira orante. É a chamada “lectio divina”, muito vivenciada desde os tempos mais antigos da Igreja e que, na Idade Média. A Lectio Divina é um modo, talvez o mais ligado à tradição, de aproximar-se das sagradas escrituras.

O QUE PREVER ANTES?

Deixar uma mesa ou estante em destaque de onde será proclamada a Palavra de Deus.

Os momentos de silêncio devem ser vividos naturalmente, sem a necessidade de dar uma instrução a todo o momento: “vamos fazer silêncio”.

Prever com antecedência os leitores e comentaristas e outros serviços que se fizer necessário.

antes da leitura, sugerir que todos abram suas bíblias na citação a ser lida, evitando movi-

mentação que se torna ruído que atrapalha a oração.

Será necessário seguir os passos da LEITURA ORANTE conforme as orientações no próprio encontro incluindo a recordação da vida que vem primeiro.

- RECORDAÇÃO DA VIDA

Lembrar os principais acontecimentos.

- LEITURA

O que diz o texto em si.

- MEDITAÇÃO

O que o texto diz para mim.

- ORAÇÃO

O que o texto me faz dizer a Deus.

- CONTEMPLAÇÃO

Olhar a vida com os olhos de Deus.

1º Encontro

Tema: Avançar no seguimento do Cristo, a verdadeira Luz do mundo

1. ACOLHIDA E APRESENTAÇÃO

Criar um ambiente acolhedor e silencioso desde a apresentação.

Canto: *Irmãs, que bom que você veio. Foi Jesus quem te chamou e você aceitou. Que bom! Que bom! Que bom que você veio! Irmãos....*

Saudação: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Dirigente: Como povo de Deus, comunidade de fé, retomamos nossos encontros da Leitura Orante da Palavra de Deus. Os encontros dos próximos meses nos ajudarão a refletir sobre o nosso encontro com Jesus, especialmente no Dia do Senhor, o Domingo. Nestes primeiros, iremos refletir sobre nosso encontro com Cristo.

Todos: A Palavra de Deus é Luz que guia nosso caminhar como discípulos/as missionários/as de Jesus Cristo.

Leitor: Que a alegria do Evangelho encha o coração e a vida inteira daqueles que se encontram com Jesus. Com Jesus Cristo, renasce sem cessar a alegria. (cf. Papa Francisco, *Alegria do Evangelho – EG, 1*).

Todos: Estamos aqui, convocados pela nossa fé, e desejamos renovar hoje mesmo o nosso encontro pessoal com Cristo, ou pelo menos, deixar-nos encontrar por Ele, procurando-O dia e noite sem cessar (cf. EG, 3).

Canto: *Formamos a Igreja Viva que caminha para o Reino do Senhor; vivendo em comunidade nós faremos este mundo ser melhor.*

2. RECORDAÇÃO DA VIDA

Podemos partilhar: *Quais fatos desta semana nos chamaram atenção, seja em nossa família? Em nossa comunidade? No bairro? Na cidade? No país? Quais as alegrias que experimentamos?*

3. A PALAVRA DE DEUS NOS ILUMINA

Canto: *A Palavra de Deus é luz, que nos guia na escuridão é semente de paz, de justiça e perdão.*

LEITURA

Leitura do Evangelho de São João 8,12

O que diz a Palavra?

Procurar conhecer os elementos fundamentais do texto. Trocar impressões e dúvidas sobre o teor do texto: contexto, lugares, pessoas. (Não é momento de interpretação do texto)

Dirigente: Luz e trevas se contrapõem. Jesus supera as trevas. Para o povo da Bíblia Luz é felicidade, alegria, salvação e libertação. A comunidade de fé é chamada a discernir e optar pelo seguimento radical a Jesus, a Luz do mundo.

Incentivar a partilha.

MEDITAÇÃO

Proclamar novamente a Leitura (um pouco mais devagar que a primeira vez) Leitura do Evangelho de São João 8,12

Atualização da Palavra O que esta Palavra diz para mim?

Refletir, aprofundar a Palavra, repetir as palavras significativas, aplicar a mensagem hoje...

Silêncio

Dirigente: Fazer o encontro pessoal com Cristo é encher o coração de alegria e se colocar a caminho na missão, especialmente ao encontro das/dos sofredores de hoje. Jesus é a luz do mundo. “Quantos se deixam salvar por Ele são libertados do pecado, da tristeza, do vazio interior, do isolamento. Com Jesus Cristo, renasce sem cessar a alegria” (cf. EG, 1).

Incentivar a partilha

Canto: *O encontro com Jesus, se converta em amizade generosa e feliz e o amor de nosso Deus, revelado em Jesus, nos fará logo alcançar nosso verdadeiro ser.*

ORAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA: Leitura do Evangelho de São João 8,12 O que a Palavra me leva a dizer a Deus?

Qual a resposta que damos a Deus diante da Palavra lida e meditada?

Conversar com Deus a partir do texto, louvar, agradecer, pedir perdão...

Silêncio

Momento de falar com Deus (motivar os participantes que façam sua oração em voz alta, um de cada vez)

Dirigente: “Este é o momento para dizer a Jesus Cristo: Senhor, deixei-me enganar, de mil maneiras fugi do vosso amor, mas aqui estou novamente para renovar a minha aliança convosco. Preciso de Vós.

Resgatai-me de novo, Senhor; aceitai-me mais uma vez nos vossos braços redentores. Como nos faz bem voltar para Ele, quando nos perdemos!” (EG, 3).

Canto: *Jesus eu irei te louvar pela vida, Jesus eu irei te anunciar para sempre aos irmãos. Pois só tu és a paz e o amor dos cristãos. Jesus eu irei te louvar pela vida. (bis)*

CONTEMPLAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA:

Leitura do Evangelho de São João 8,12

Qual meu novo olhar a partir da Palavra?

Silêncio

Motivar um profundo silêncio para que cada um se permita ouvir o chamado de Deus para um novo compromisso diante da Palavra.

Seja guardado no coração para ser colocado em prática no dia a dia.

O compromisso é pessoal, não é preciso partilhar.

Pai Nosso...

Oração: Virgem e Mãe Maria, Vós que, movida pelo Espírito, acolhestes o Verbo da vida na profundidade da vossa fé humilde, totalmente entregue ao eterno, ajudai-nos a dizer o nosso “sim” perante a urgência, mais imperiosa do que nunca, de fazer ressoar a Boa Nova de Jesus.

Dirigente: Não podemos esquecer as palavras do Apóstolo Paulo: “Todos vós sois filhos da luz e filhos do dia. Não somos da noite nem das trevas” (Cf. 1Ts 5,5). Somos chamados a ser “sal da terra e luz do mundo” (cf. Mt 5,13). Somos sal e luz do Senhor quando permitimos que o fogo do Espírito faça arder nosso coração e nos envie em missão, para que o mundo seja mais terno, quando por vezes, agimos com frieza diante da vida, assistindo as mortes absurdas, inadmissíveis, a fome ceifando vidas de inocentes e outros fatos que muito bem conhecemos. Que o nosso coração não seja petrificado, Senhor!

Canto: *Senhor, que quero te agradecer de todos os dias a gente poder conversar. Senhor, o mundo precisa te conhecer, mas eu te prometo que vou evangelizar. Eu quero te dizer agora, que eu já vou embora, Evangelizar. (bis)*

Dirigente: Permanecemos unidos/as em nome da Trindade Santa: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

2º Encontro

Tema: *Comunhão e Participação: Igreja sinodal com Jesus, Caminho, Verdade e Vida.*

1. ACOLHIDA E APRESENTAÇÃO

Criar um ambiente acolhedor e silencioso desde a apresentação.

Canto: *Irmão, que bom que você veio. Foi Jesus quem te chamou e você aceitou. Que bom! Que bom! Que bom que você veio!*

Saudação: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Dirigente: O encontro da Leitura Orante da Palavra de Deus sempre nos traz uma alegria renovada, pois meditar, rezar e contemplar a Palavra de Deus na presença do Espírito Santo, nos fortalece na fé e no nosso testemunho de cristãos/ cristãs.

Todos: Apesar dos medos, dos desafios que tentam nos roubar a esperança, seguimos firmes com Jesus.

Leitor: Disse Jesus: “Que o coração de vocês não fique perturbado. Vocês acreditam em Deus; acreditem em mim também” (Jo 14,1). E disse ainda: “Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém chega ao Pai se não for por mim” (Jo 14, 6).

Todos: Se alguém nos quiser levar por outros caminhos, não esqueçamos que só Ele é o Caminho. Se nos propuserem soluções contraditórias ao Projeto de Deus, lembremo-nos que só Ele é a Verdade. Se nos quiserem ensinar a optar por sistemas e ações de morte, recordemo-nos de que só Ele é a Vida.

Canto: *Formamos a Igreja Viva que caminha para o Reino do Senhor; vivendo em comunidade nós faremos este mundo ser melhor.*

2. RECORDAÇÃO DA VIDA

Podemos partilhar: *Quais fatos desta semana nos chamaram atenção, seja em nossa família? Em nossa comunidade? No bairro? Na cidade? No país? Quais as alegrias que experimentamos?*

3. A PALAVRA DE DEUS NOS ILUMINA

Canto: *Vai falar no evangelho Jesus Cristo, aleluia! Sua palavra é alimento que dá vida, aleluia! A mensagem da alegria ouviremos, aleluia! De Deus as maravilhas cantaremos, aleluia! Glória a Ti, Senhor! Toda graça e louvor!*

LEITURA

Leitura do Evangelho de São João 14, 1 -7

O que diz a Palavra?

Procurar conhecer os elementos fundamentais do texto. Trocar impressões e dúvidas sobre o teor do texto: contexto, lugares, pessoas. (Não é momento de interpretação do texto)

Dirigente: Jesus ‘não disse sou um Profeta’, ‘sou um teórico’, ‘sou um reformador’, ‘sou um contestador’, ‘sou um revolucionário’ (mesmo que o tenha sido). Disse simplesmente: ‘Eu sou o Caminho, a Verdade, a Vida’. **Cristo é o Caminho:** não há outras vias para atingir a Deus e para chegar ao homem. **Cristo é a Verdade:** na confusão ruidosa das mil verdades que só duram um dia, Ele permanece como o termo último de todas as verdades. **Cristo é a Vida:** todos os esforços do homem para vencer as barreiras da morte só conseguem retardar de um momento o terrível encontro. Só Cristo destrói essa barreira e nos abre as portas para uma vida sem fim, em plenitude total” (Missal Dominical – Página 383).

Incentivar a partilha

MEDITAÇÃO

Proclamar novamente a Leitura (um pouco mais devagar que a primeira vez)

Leitura do Evangelho de São João 14, 1 -7

Atualização da Palavra

O que esta Palavra diz para mim?

Refletir, aprofundar a Palavra, repetir as palavras significativas, aplicar a mensagem hoje...

Silêncio

Dirigente: Jesus se preocupa com você e com cada pessoa, e ainda com o que pode perturbar o seu coração. Caminhar juntos como Igreja sinodal nos convida a perceber as perturbações de hoje, motivadas pelos ódios, pelas vinganças, pelas violências, pela corrupção, pela indiferença, pela fome de dinheiro e de poder. Como viver a Comunhão e a Participação testemunhando Jesus como é Caminho, Verdade e Vida?

Incentivar a partilha

Canto: *Vem, e eu mostrarei que o meu caminho te leva ao Pai. Guiarei os passos teus e junto a ti hei de seguir. Sim eu irei e saberei como chegar ao fim: de onde vim, aonde vou, por onde irás, irei também.*

ORAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA:

Leitura do Evangelho de São João 14, 1 -7

O que a Palavra me leva a dizer a Deus?

Qual a resposta que damos a Deus diante da Palavra lida e meditada?

Conversar com Deus a partir do texto, louvar, agradecer, pedir perdão...

Silêncio

Momento de falar com Deus

(motivar os participantes que façam sua oração em voz alta, um de cada vez)

Dirigente: Amemos Cristo, o Bom Pastor! Nos colocando a caminho! Fortalecendo nossos laços fraternos na comunidade, revigorando-nos na Mesa da Eucaristia, com mais sólidos e sinceros compromissos pastorais na participação da construção do Reino.

Canto: *Vem eu te farei da minha vida participar. Viverás em mim aqui; viver em mim é o bem maior. Sim eu irei e viverei a vida inteira assim. Eternidade é na verdade o amor vivendo sempre em nós.*

CONTEMPLAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA:

Leitura do Evangelho de São João 14, 1 -7

Qual meu novo olhar a partir da Palavra?

Silêncio

Motivar um profundo silêncio para que cada um se permita ouvir o chamado de Deus para um novo compromisso diante da Palavra.

Seja guardado no coração para ser colocado em prática no dia a dia.

O compromisso é pessoal, não é preciso partilhar.

Pai Nosso...

Oração: Te pedimos Senhor, abra o nosso coração e nos desinstale das nossas comodidades, para que possamos ir ao encontro dos irmãos e irmãs caídos ao longo do caminho; para levantar os caídos, para acolher os que são excluídos, e agindo com amor e humildade sermos Tuas testemunhas.

Dirigente: Jesus assume sua missão como Aquele que revela o Pai e nos conduz ao Seu Projeto, na defesa e promoção da vida onde ela corria perigo ou estava ameaçada. Sua missão era a de fazer com que todos tivessem vida em abundância (cf. Jo 10,10), e esta é também a nossa missão hoje. Como estamos vivendo esta missão?

Canto: *Celebremos com alegria nosso encontro. Jesus Cristo é o nosso ponto de união, a Verdade que nos leva para a Vida, o Caminho que nos traz Libertação. Formamos a Igreja viva, que caminha para o Reino do Senho, vivendo em comunidade, nós faremos este mundo ser melhor.*

Dirigente: Permanecemos unidos/as em nome da Trindade Santa: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

1. ACOLHIDA E APRESENTAÇÃO

3º Encontro

Tema: *Permaneçei no meu amor!*

Criar um ambiente acolhedor e silencioso desde a apresentação.

Canto: *Bem-vinda, irmã/irmão, você completa nossa alegria, sinte-se bem, seja feliz em nossa companhia.*

Saudação: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Dirigente: O encontro da Leitura Orante da Palavra de Deus é um dos momentos privilegiados aprofundarmos a nossa espiritualidade cristã. Para que a nossa fé seja frutuosa, Jesus espera que permaneçamos unidos à Ele, no seu seguimento, no seu modelo de acolhimento, imitando suas ações e exemplos.

Todos: Disse Jesus: “Assim como o Pai me amou, também eu amei vocês. Permaneçam no meu amor!” (Jo 15, 7-8). O Pai mais quer é que nos tornemos discípulos e discípulas de Jesus e, assim, produzamos muitos frutos.

Leitor: Permanecer com Jesus é conhecer e seguir o seu Caminho e os seus ensinamentos: na leitura meditada e contemplada da Palavra de Deus, que irá ressoar no nosso testemunho de cristãos e cristãs, na Igreja e no mundo.

Todos: “Senhor, mostra-nos os teus caminhos”.

Canto: *Eu sou a videira, meu Pai é o agricultor, vós sois os ramos; permaneçei no meu amor!*

RECORDAÇÃO DA VIDA.

Podemos partilhar: *Quais fatos desta semana nos chamaram atenção, seja em nossa família? Em nossa comunidade? No bairro? Na cidade? No país? Quais as alegrias que experimentamos?*

2. A PALAVRA DE DEUS NOS ILUMINA

Canto: *A Palavra de Deus é luz, que nos guia na escuridão é semente de paz, de justiça e perdão. (bis)*

LEITURA

Leitura do Evangelho de São João 15, 1-8

O que diz a Palavra?

*Procurar conhecer os elementos fundamentais do texto. Trocar impressões e dúvidas sobre o teor do texto: contexto, lugares, pessoas.
(Não é momento de interpretação do texto)*

Dirigente: Jesus nos quer uma comunidade de iguais. Na passagem do Evangelho ele faz uma comparação do povo de Deus com a videira. Se o povo da Bíblia não foi fiel ao Projeto do Pai, no direito e na justiça, Jesus disse que Ele é a verdadeira videira e (meu) Pai é o agricultor (cf. Jo 15, 1).

Jesus é o tronco e todas/os nós somos os ramos, por isso nos convida a estarmos unidos a Ele na prática da caridade, do cuidado com a vida e com a mesma medida do Seu Amor.

Incentivar a partilha

MEDITAÇÃO

*Proclamar novamente a Leitura
(um pouco mais devagar que a primeira vez)
Leitura do Evangelho de São João 15, 1-8*

Atualização da Palavra

O que esta Palavra diz para mim?

Refletir, aprofundar a Palavra, repetir as palavras significativas, aplicar a mensagem hoje...

Silêncio

Dirigente: Você já observou como acontece a ligação entre o tronco e os ramos, e como o fruto nasce do tronco e dos ramos? Jesus usa a comparação da videira, a planta que dá uva. Para um ramo ou um galho poder dar fruto é necessário que ele fique unido ao tronco e que, de vez em quando, passe por uma boa poda. Vivemos em comunidade. Ela é como uma videira. Por vezes, ela passa por momentos difíceis. É o momento da poda, necessário para que ela produza mais fruto.

Incentivar a partilha

Canto: *Toma Senhor nossa vida em ação, para mudá-la em fruto e missão (2x).*

ORAÇÃO

*Proclamar novamente a LEITURA:
Leitura do Evangelho de São João 15, 1-8
O que a Palavra me leva a dizer a Deus?
Qual a resposta que damos a Deus diante da Palavra lida e meditada?
Conversar com Deus a partir do texto,
louvar, agradecer, pedir perdão...*

Silêncio

*Momento de falar com Deus
(motivar os participantes que façam sua oração em voz alta, um de cada vez)*

Dirigente: Senhor Jesus, Verdadeira Videira do Pai, quero permanecer contigo, para dar frutos de amor, bondade, justiça, comunhão, vida, fraternidade e paz, pois sem Ti sou apenas um ramo seco, que morrerá sem nada produzir. Amém!

Canto: *Na mesa da Eucaristia, o amor se faz doação. A um povo que vive e partilha, trabalha e constrói mundo irmão. Comigo irá ceiar, o Pão da vida ter, quem até o fim, fiel permanecer (bis).*

CONTEMPLAÇÃO

*Proclamar novamente a LEITURA
Leitura do Evangelho de São João 15, 1-8
Qual meu novo olhar a partir da Palavra?*

Silêncio

*Motivar um profundo silêncio para que cada um se permita ouvir o chamado de Deus para um novo compromisso diante da Palavra.
Seja guardado no coração para ser colocado em prática no dia a dia.
O compromisso é pessoal, não é preciso partilhar.*

Pai Nosso...

Oração: Senhor Jesus, Verdadeira Videira do Pai, quero permanecer contigo, perseverando até o fim, unido a Ti, quaisquer que sejam as situações, dificuldades, provações, que tenha que passar, mas contando com a presença e com a força do Teu Espírito, com o Teu Amor. Amém!

Dirigente: A poda é dolorosa, mas é necessária. Ela purifica a videira, para que cresça e produza mais frutos. Até hoje, Deus faz a poda em nós através da sua Palavra que nos chega pela Bíblia e por tantos outros meios. Sensibiliza o nosso olhar para uma ação mais efetiva no permanecer com Jesus para que nossa missão na Igreja e na sociedade possa frutificar com frutos de paz, de justiça e de vida para todos, especialmente para as pessoas pobres e sem uma condição digna de vida.

Canto: *Senhor, se teu me chamas eu quero te seguir. Se queres que eu te siga, respondo: “Eis-me aqui”.*

Dirigente: Permanecemos unidos/as em nome da Trindade Santa: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.