

Encarte Especial

Leitura  
**Orante**  
da Bíblia



# LEITURA ORANTE DA PALAVRA DE DEUS ou LECTIO DIVINA

**D**estacamos algumas partes da fala de nosso Bispo Dom Edmilson sobre a Lectio Divina e que tem motivado nossas comunidades a conhecer e rezar a partir deste método.

## Como descobrir na minha vida a importância da Palavra de Deus?

Não é suficiente ler e estudar a Bíblia. Já dizia S. Jerônimo que “ignorar as Escrituras é ignorar a Cristo”. É preciso ter os sentimentos de Jesus. Ele é a plenitude da Revelação de Deus. É preciso SEGUIR JESUS, imitar o seu exemplo, participar do seu destino e comprometer-se com ele. Ter a vida de Jesus dentro de si: fruto da fé na ressurreição e da ação do Espírito Santo na própria vida: Ter experiência pessoal da presença do Cristo ressuscitado e uma espiritualidade de entrega contínua e oração.

Este método de Jesus faz-nos ler a Escritura de maneira orante. É a chamada “lectio divina”, muito vivenciada desde os tempos mais antigos da Igreja e que, na Idade Média. A Lectio Divina é um modo, talvez o mais ligado à tradição, de aproximar-se das sagradas escrituras.

## O QUE PREVER ANTES?

Deixar uma mesa ou estante em destaque de onde será proclamada a Palavra de Deus.

Os momentos de silêncio devem ser vividos naturalmente, sem a necessidade de dar uma instrução a todo o momento: “vamos fazer silêncio”.

Prever com antecedência os leitores e comentaristas e outros serviços que se fizer necessário.

Antes da leitura, sugerir que todos abram suas bíblias na citação a ser lida. Assim evita movimentação que se tornam ruídos que atrapalham a oração.

Será necessário seguir os passos da LEITURA ORANTE conforme orientações no próprio encontro incluindo a recordação da vida que vem primeiro.

### - RECORDAÇÃO DA VIDA

Lembrar os principais acontecimentos.

### - LEITURA

O que diz o texto em si.

### - MEDITAÇÃO

O que o texto diz para mim.

### - ORAÇÃO

O que o texto me faz dizer a Deus.

### - CONTEMPLAÇÃO

Olhar a vida com os olhos de Deus.

## PRIMEIRO ENCONTRO

### RECORDAÇÃO DA VIDA

Quais fatos desta semana nos chamaram atenção, na família? No bairro? Na cidade? No país?

### Incentivar a partilha.

**Dirigente:** Todos somos filhos e filhas de Deus. Ele espera que tenhamos um cuidado muito especial com toda criação: homem e mulher, assim como com toda a natureza. Para que a alegria de cada cristão seja reconhecida, somos chamados a dar testemunho de comunhão fraterna e que todos possam admirar como vos preocupais uns pelos outros, como mutuamente se encorajam, se anima e se ajudam. Jesus pediu ao Pai: “Que todos sejam um só.”

**Canto:** *Eis-me aqui Senhor, eis-me aqui Senhor, prá fazer tua vontade prá viver do teu amor, prá fazer tua vontade, prá viver do teu amor, eis-me aqui Senhor.*

**Dirigente:** Somos convidados a mergulhar na Palavra por meio do exercício orante da Lectio Divina ou Leitura Orante da Palavra de Deus.

### A PALAVRA DE DEUS NOS ILUMINA

**Dirigente:** Deixemos que a Palavra de Deus nos comunique toda a verdade e a alegria que o Senhor quer nos revelar.

**Canto:** *Eu vim para escutar, Tua palavra, tua palavra, tua palavra de Amor. O mundo ainda vai viver, tua palavra, tua palavra, tua palavra de amor. Eu quero entender melhor, tua palavra, tua palavra, tua palavra de amor.*

### 1º MOMENTO - LEITURA

Permanecer no amor de Jesus - Jo 15,9-17

### O QUE DIZ O TEXTO?

Repetir uma frase, uma palavra. (não é momento de interpretação do texto) Quais as palavras que se repetem no texto?

### Incentivar a partilha.

**Canto:** *Onde reina o Amor, fraterno Amor. Onde reina o amor, Deus ai está.*

**Dirigente:** Neste texto, Jesus diz quatro coisas importantíssimas:

1. Faz uma declaração de amor.
2. Faz um convite.
3. Coloca uma condição.
4. Garante algo que o coração de todos nós deseja.

Que belíssima declaração de amor faz Jesus a cada um de nós! E nos convida: fiquem unidos a mim pelo amor.

### Acolhida e apresentação:

Conforme o número de pessoas se propõe um tipo de apresentação. Criar um ambiente acolhedor e silencioso desde a apresentação.

**Canto:** *Seja bendito quem chega, seja bendito quem chega, trazendo paz, trazendo paz, trazendo a paz do Senhor!*

Em seguida:

**Canto:** *A nós descei divina luz, a nós descei divina luz. Em nossas almas acendei o amor, o amor de Jesus.*

**Saudação:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Dirigente:** Neste tempo em que muitos experimentam o isolamento, promovido pelo individualismo e fechamento, sentimos o desafio de descobrir a maravilha de viver juntos, misturar-nos, encontrar-nos, dar o braço, apoiar-nos, como diz o Papa Francisco. Juntos, podemos descobrir a beleza de trilhar esse caminho!

**Canto:** *Importa viver Senhor, unidos no amor, na participação, vivendo em comunhão.*

## 2º - MOMENTO - MEDITAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA Jo 15,9-17  
(um pouco mais devagar que a primeira vez)

### O QUE ESTA PALAVRA DIZ PRA MIM?

... SILÊNCIO ...

#### Incentivar a partilha.

**Dirigente:** Quando falamos com Deus, geralmente apresentamos a Ele uma lista de preocupações e súplicas. Mas, neste momento vamos procurar ouvir, no silêncio do nosso coração, o que ele quer nos falar por meio da sua Palavra de amor e de vida.

**Canto:** Onde reina amor, fraterno amor  
Onde reina amor, Deus aí está.

## 3º - MOMENTO - ORAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA Jo 15,9-17

### O QUE O TEXTO ME LEVA A DIZER A DEUS?

... SILÊNCIO ...

#### Momento de falar com Deus.

**Dirigente:** A leitura e meditação da palavra de Deus se transformam em um encontro mais direto, íntimo e pessoal com Deus. Entramos em diálogo, em comunhão amorosa com Deus. Respondemos a Deus, pedimos que nos ajude a praticar o que a sua Palavra nos pede. O texto bíblico e a realidade de hoje nos motivam a rezar.

Cada um apresente, em voz alta, uma oração breve, pessoal e espontânea e, que brote dos nossos sentimentos mais profundos. Que seja nossa oração um diálogo direto com o Senhor, uma conversa olho no olho, com respeito e amor sincero.

#### Após algumas orações cantar:

*Eis-me aqui Senhor, eis-me aqui Senhor,  
prá fazer tua vontade prá viver do teu amor,  
prá fazer tua vontade, prá viver do teu amor,  
eis-me aqui Senhor.*

## 4º MOMENTO - CONTEMPLAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA Jo 15,9-17

### QUE MUNDANÇAS ESSA PALAVRA FAZ EM MIM?

... SILÊNCIO ...

#### Incentivar a partilha.

**Canto:** *Por onde formos também nós,  
que brilhe a tua luz.*

*Fala Senhor na nossa voz,  
em nossa vida. Nosso caminho então conduz,  
queremos ser assim,  
que o pão da vida nos revigore no nosso SIM.*

#### Rezar o Salmo 119.

**Leitor 1:** Felizes os íntegros em seu caminho, os que andam conforme a vontade de Javé. Felizes os que guardam os seus testemunhos, procurando-o de todo o coração, aqueles que andam no caminho dele, sem praticar a injustiça!

**Leitor 2:** Tu promulgaste os teus preceitos para serem observados à risca. Que os meus caminhos sejam firmes, para que eu observe os teus estatutos. Então eu não sentirei vergonha, ao considerar os teus mandamentos todos.

**Leitor 3:** Eu te celebrarei de coração reto, aprendendo tuas justas normas. Vou observar os teus estatutos, não me abandones nunca.

**Dirigente:** Como podemos nos conservar puros no caminho? Observando a tua palavra buscamos de todo coração que não nos afastemos de teus mandamentos.

#### Pai Nosso...

**Oração:** Senhor Jesus, agradecido (a) por ter sido escolhido(a) e enviado(a) por ti, quero entregar-me totalmente à missão que me confiaste e para isso pedimos que renove nosso coração e que cada encontro contigo, nos anime, para espalhar a alegria e o amor que nos revelaste. Por Cristo nosso Senhor, na unidade com o Espírito Santo. Amém.

**Canto:** *Deus chama a gente  
pra um momento novo,  
pra caminhar junto com seu povo  
É hora de transformar  
o que não dá mais,  
sozinho isolado ninguém é capaz*

*Por isso vem entra na roda  
com a gente também  
Você é muito importante,  
por isso vem (bis) vem.*

*Não é possível crer que tudo é fácil  
Há muita força que produz a morte  
Gerando dor, tristeza e desolação  
É necessário unir o cordão.*

## SEGUNDO ENCONTRO

#### Acolhida e apresentação:

Conforme o numero de pessoas se propõe um tipo de apresentação  
Criar um ambiente acolhedor e silencioso desde a apresentação.

**Canto:** *Seja bendito quem chega, seja bendito quem chega, trazendo paz, trazendo paz, trazendo a paz do Senhor!*

Em seguida:

**Canto:** *A nós descei divina luz, a nós descei divina luz. Em nossas almas acendei o amor, o amor de Jesus.*

**Saudação:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

**Dirigente:** Neste tempo em que a vida é tão menosprezada, Jesus nos acolhe. É preciso passar por Jesus para viver em plenitude.

**Canto:** *Te amarei Senhor, te amarei Senhor!  
Eu só encontro a paz e a alegria  
bem perto de ti (bis)*

#### RECORDAÇÃO DA VIDA

Quais fatos desta semana nos chamaram atenção, na família? No bairro? Na cidade? No país?

#### Incentivar a partilha.



**Dirigente:** O bom Pastor dá a vida por suas ovelhas. A relação que Jesus estabelece conosco é como um prolongamento de sua relação com o Pai.

**Canto:** *Tu és meu Pastor ó Senhor!  
Nada me faltará se me conduzis!*

### A PALAVRA DE DEUS NOS ILUMINA

**Dirigente:** Deixemos que a Palavra de Deus nos comunique toda a verdade e a alegria que o Senhor quer nos revelar.

**Canto:** *Eu vim para escutar,  
Tua palavra, tua palavra, tua palavra de Amor  
O mundo ainda vai viver, tua palavra,  
tua palavra, tua palavra de amor.  
Eu quero entender melhor, tua palavra,  
tua palavra, tua palavra de amor.*

### 1º MOMENTO - LEITURA

Jesus, o Bom Pastor - Jo 10,11-18

#### O QUE DIZ O TEXTO?

Repetir uma frase, uma palavra.  
(não é momento de interpretação do texto)  
Quais as palavras que se repetem no texto?

#### Incentivar a partilha.

**Dirigente:** Neste Evangelho Jesus se insere na corrente dos profetas que denunciam os falsos pastores e anunciam para Israel um Pastor segundo o coração de Deus, compassivo, misericordioso. A relação que Deus estabelece conosco é como um prolongamento de sua relação com o Pai. Por causa dessa relação tão estreita, selada com amor profundo, que o Bom Pastor oferece livremente a sua vida em favor de suas ovelhas.

### 2º - MOMENTO - MEDITAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA - Jo 10,11-18  
(um pouco mais devagar que a primeira vez)

#### O QUE ESTA PALAVRA DIZ PRA MIM?

... SILÊNCIO ...

#### Incentivar a partilha.

**Dirigente:** Para compreender a importância que tem na Bíblia o tema do pastor, há que se remontar à história. Os beduínos do deserto dão-nos hoje uma ideia da que foi, em um tempo passado, a vida das tribos de Israel. Nesta sociedade, a relação entre pastor e rebanho não é só de tipo econômico, baseada no inte-

resse. Desenvolve-se uma relação quase pessoal entre o pastor e o rebanho. Passam dias e dias juntos em lugares solitários, sem ninguém mais ao redor. O pastor acaba conhecendo tudo de cada ovelha; a ovelha reconhece e distingue entre todas as vozes a voz do pastor, que frequentemente fala com as ovelhas. Isto explica por que Deus serviu-se deste símbolo para expressar sua relação com a humanidade.

**Canto:** *O Senhor me chamou e eu respondi eis-me aqui. O Senhor me chamou e eu respondi eis-me aqui Senhor!*

### 3º - MOMENTO - ORAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA Jo 10,11-18

#### O QUE O TEXTO ME LEVA A DIZER A DEUS?

... SILÊNCIO ...

#### Momento de falar com Deus.

**Dirigente:** Jesus é o Pastor segundo o coração de Deus, Pastor compassivo e misericordioso que conduz e protege as suas ovelhas. Não somente isso, mas Jesus é o Bom Pastor porque entrega livremente a própria vida em favor de suas ovelhas. Vamos abrir o coração e apresentar nossa resposta a Deus em forma de prece.

#### Intercalar as preces com o refrão:

**Canto:** *Sou Bom Pastor, ovelhas guardarei,  
não tenho outro ofício nem terei. Quantas vidas eu tiver eu lhes darei*

### 4º MOMENTO - CONTEMPLAÇÃO

Proclamar novamente a LEITURA Jo 10,11-18

#### QUE MUNDANÇAS ESSA PALAVRA FAZ EM MIM?

... SILÊNCIO ...

**Dirigente:** Meu novo olhar é de acolhimento da Igreja e do Pastor verdadeiro, Jesus Cristo, para que possa entrar no meu e no coração das pessoas com quem convivo? O pastor chama a cada uma pelo nome e elas conhecem a sua voz, ele as guia, elas o seguem e fogem dos estranhos. O que tenho feito para o resgate da dignidade e da vida plena para todos, especialmente para os mais pobres?

**Canto:** *Tua voz me fez refletir,  
deixei tudo pra te seguir  
nos teus mares eu quero navegar.*

### Rezar o SALMO 23 (22)

**Canto:** *Tu és meu Pastor ó Senhor!  
Nada me faltará se me conduzis!  
Em verdes pastagens me faz repousar;  
para fontes tranquilas me conduz,  
e restaura minhas forças.*

*Ele me guia por bons caminhos,  
por causa do seu nome.  
Embora eu caminhe por um vale tenebroso,  
nenhum mal temerei, pois junto a mim estás;  
teu bastão e teu cajado me deixam tranquilo.*

*Diante de mim preparas a mesa,  
à frente dos meus opressores;  
unges minha cabeça com óleo,  
e minha taça transborda.  
Sim, felicidade e amor me acompanham  
todos os dias da minha vida.  
Minha morada é a casa do Senhor,  
por dias sem fim.*

#### Pai Nosso...

**Dirigente:** Olhemos agora o nosso pastor, Cristo; vejamos o seu amor pela humanidade e a sua doçura para os conduzir à pastagem. Quem ama Cristo, é aquele que sabe ouvir a sua voz.

**Canto:** *Pelos prados e campinas verdejantes  
eu vou. É o Senhor que me leva a descansar  
Junto às fontes de águas puras repousantes  
eu vou. Minhas forças o Senhor vai animar*

*Tu és, Senhor, o meu pastor  
Por isso nada em minha vida faltará. (bis)*

*Nos caminhos mais seguros junto d'Ele eu vou  
E pra sempre o Seu nome eu honrarei  
Se encontro mil abismos nos caminhos eu vou  
Segurança sempre tenho em suas mãos*

*Ao banquete em sua casa muito alegre eu vou  
Um lugar em Sua mesa me preparou  
Ele unge minha fronte e me faz ser feliz  
E transborda a minha taça em Seu amor*

*Com alegria e esperança caminhando eu vou  
Minha vida está sempre em suas mãos  
E na casa do Senhor eu irei habitar  
E este canto para sempre irei cantar*

#### EQUIPE DE SUBSÍDIOS - PASTORAL DIOCESANA



Av. Gilberto Dini, 519 – Bom Clima  
Guarulhos - SP - Fone: (11) 2408-0403  
E-mail: curia@diocesedeguarulhos.org.br  
[www.diocesedeguarulhos.org.br](http://www.diocesedeguarulhos.org.br)